

**FORSIDE****Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva som profylakse før eksponering (PrEP)****Huskekort**

Lægen har ordineret Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva til dig som profylakse før eksponering (PrEP) for at nedsætte risikoen for at få HIV 1-infektion. For at dette lægemiddel skal virke som det skal, er det vigtigt, at du ikke glemmer eller springer en dosis over. Den anbefalede dosis er én Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva tablet dagligt. Tag Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva nøjagtigt efter lægens anvisning. Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva skal så vidt muligt tages sammen med mad.

For at hjælpe dig med at huske at tage Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva:

- Kan du gøre det til en del af din daglige rutine, fx tage det sammen med din frokost, eller når du børster tænder efter morgenmaden. Det er vigtigt, at du finder et tidspunkt, der passer dig.
- Kan du oprette en alarm på din mobiltelefon eller enhver anden enhed, der kan påminde dig, når det er tid til at tage Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva.
- Kan du bruge en lille doseringsæske til tabletter, som er til en hel uge, og fylde de tabletter i, som du skal tage hver uge.
- Det kan også være en hjælp at sætte kryds i kalenderen hver dag, efter at du har taget Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva. I den første uge skal du sætte kryds på den dag, hvor du begynder at tage Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva, og derefter sætte kryds hver dag, når du har taget din medicin. Du kan også notere datoen, da du tog den første Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva tablet fra en ny tabletholder. Hvis du ikke er sikker på, om du tog tablettens, kan du tælle antallet af tabletter, der er tilbage i tabletholderen (hver ny tabletholder indeholder 30 tabletter).

	<b>Søn.</b>	<b>Man.</b>	<b>Tirs.</b>	<b>Ons.</b>	<b>Tors.</b>	<b>Fre.</b>	<b>Lør.</b>
<b>Uge 1</b>							
<b>Uge 2</b>							
<b>Uge 3</b>							
<b>Uge 4</b>							
<b>Uge 5</b>							
<b>Uge 6</b>							

Start  
her

**BAGSIDE****Huskekort til planlagte lægeaftaler****Din næste lægeaftale er:**

<b>Aftale</b>	<b>Dato</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Sted</b>