

VIGTIGE OPLYSNINGER OM EMTRICITABINE/TENOFOVIR DISOPROXIL ZENTIVA FOR AT REDUCERE RISIKOEN FOR AT FÅ INFEKTION FORÅRSAGET AF HUMANT IMMUNDEFEKTIVIRUS (HIV-INFEKTION)

Oplysninger til personer, der har fået ordineret Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva som profylakse før eksponering (PrEP) (udleveres af den ordinerende læge)

Denne brochure er kun til information og skal supplere (ikke erstatte) den indlægsseddel, der følger med lægemidlet.

For en fuld oversigt over bivirkninger og andre vigtige oplysninger henvises til indlægssedlen, der findes i æsken med dit lægemiddel. Tal med sundhedspersonalet, hvis du har spørgsmål.

Hvad er Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva som PrEP?

Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva (emtricitabin/tenofovirdisoproxil) er et receptpligtigt lægemiddel, der hjælper med at nedsætte risikoen for at få HIV-infektion hos voksne og unge i alderen 12 år til under 18 år, som vejer mindst 35 kg, når det bruges dagligt og sammen med udøvelse af sikker sex.

Det skal du vide, før og mens du tager Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva for at nedsætte risikoen for at få HIV-infektion

- Du skal være HIV-negativ, inden du tager Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva som PrEP for at nedsætte risikoen for at få HIV. Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva kan kun hjælpe med at nedsætte din risiko for at få HIV, før du bliver smittet. Du skal testes for at sikre, at du ikke allerede har HIV-infektion. Du må ikke tage Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva for at nedsætte din risiko, medmindre det er bekræftet, at du er HIV-negativ.
- Fortæl din læge om al influenzalignende sygdom – enten i måneden, før du starter med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva, eller når som helst, mens du tager Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva. Hvis du har dyrket sex, der kan øge din risiko for at blive smittet med HIV kan følgende være tegn på HIV-infektion:
 - træthed
 - feber
 - led- eller muskelsmerter
 - hovedpine
 - opkastning eller diarre
 - hududslæt
 - nattesved
 - forstørrede lymfeknuder i halsen eller lysken

Tag Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva som foreskrevet af din læge. Du må ikke springe en Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva dosis over, eller holde op med at tage den. Hvis du stopper med at tage Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva eller springer en dosis over, kan det øge din risiko for at blive smittet med HIV samt forårsage resistens mod lægemidlet, hvis du bliver inficeret med HIV.

- Bliv testet for HIV regelmæssigt (fx mindst hver 3. måned).

- Hvis du mener, at du blev smittet med HIV, skal du straks fortælle din læge om det. Lægen vil muligvis udføre flere tests for at sikre, at du stadig er HIV-negativ.

Det er ikke nødvendigvis nok at tage Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva for at undgå at få HIV. Du skal fortsætte med at udøve sikker sex mens du tager Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva for at nedsætte risikoen for at blive smittet med HIV:

- Brug kondom for at reducere kontakten med sæd, vaginalvæsker og blod og undgå at blive udsat for andre seksuelt overførte infektioner.
 - Del ikke personlige ting, der kan være forurenede med blod eller kropsvæsker, såsom tandbørster og barberblade, med andre.
 - Lad være med at dele eller genbruge nåle og andet injektions- eller lægemiddeludstyr.
- **Du skal gøre noget for at forblive HIV-negativ, mens du tager Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva som PrEP:**
 - Bliv testet for andre seksuelt overførbare infektioner, såsom syfilis og gonorré. Disse infektioner gør dig mere modtagelig for HIV.
 - Få information og hjælp til at ændre seksuel adfærd, der øger risikoen for smitte.
 - **Kend din status for hepatitis B virus (HBV)-infektion, inden du begynder at tage Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva.** Hvis du har hepatitis B, er der en alvorlig risiko for at få leverproblemer, når du holder op med at tage Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva.

Sådan skal du tage Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva

- Tag altid Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.
- Den anbefalede dosis Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva for at nedsætte risikoen for at få HIV er en tablet om dagen. Tag Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva hver dag og ikke kun når du tror, at du har været i risiko for at få HIV-infektion. Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva skal så vidt muligt tages sammen med mad.
- Du må ikke springe en Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva dosis over, eller holde op med at tage den. Hvis du springer en dosis over, kan det øge din risiko for at blive smittet med HIV. Hvis du har glemt en dosis og kommer i tanke om det:
 - inden for 12 timer efter det tidspunkt, hvor du normalt tager Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva, er det bedst, at du tager tableten med mad så hurtigt som muligt. Tag derefter den næste dosis på det sædvanlige tidspunkt.
 - 12 timer eller mere efter det tidspunkt, hvor du normalt tager Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva, skal du ikke tage den glemte dosis. Vent og tag den næste dosis, helst med mad, på det sædvanlige tidspunkt.
- Hvis du kaster op mindre end en time efter, du har taget Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva, skal du tage en ny tablet. Du behøver ikke tage en ny tablet, hvis du kastede op mere end en time efter, du tog Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva tableten.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel.

Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger. Læs indlægssedlen, der er i æsken, der indeholder din medicin, for at få en oversigt over mulige bivirkninger.

Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva kan forårsage alvorlige bivirkninger, herunder ny eller forværret nyre- og knogleproblemer. Før og under behandlingen kan din læge bestille blodprøver for at kontrollere nyrefunktionen. Fortæl din læge, hvis du har haft en nyresygdom, eller hvis en test har vist, at du har problemer med nyrerne, eller **hvis du tror du har fået nogen af de alvorlige bivirkninger som er anført i indlægssedlen.**

Meget almindelige bivirkninger hos personer der tager Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva inkluderer: diarré, opkastning, kvalme, svimmelhed, hovedpine, udslæt og svaghedsfølelse.

Kontakt lægen, hvis du får bivirkninger, der er generende eller som ikke går over. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i indlægssedlen.

Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Brug ikke lægemidlet efter den udløbsdato, der står på tabletbeholderen og pakningen efter EXP.

Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Opbevares i den originale yderpakning for at beskytte mod fugt. Hold beholderen tæt tillukket.